

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
21 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1 интернат	75,79 р.
7	16	34	308	100		<i>Сырники</i>	
1,188	0,633	2,616	21,39	30	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<i>Соус шоколадный</i>	
		15,98	63,84	200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	<i>Фиточай</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 2 интернат	23,96 р.
8,2	3	11,8	114	200		<i>Биоогурт фруктовый питьевой</i>	
				10		<i>Ирис шт (10гр)</i>	
				10		<i>Ирис шт (10гр)</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед интернат	137,79 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	<i>Сельдь с гарниром</i>	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурец консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	<i>Солянка</i>	
14,84	14,76	12,85	235,27	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	<i>Пюре картофельное</i>	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	<i>Напиток вишневый</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		полдник интернат	56,39 р.
2,95	3,8	29	161,9	50		<i>Булочка</i>	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<i>Какао на молоке</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	107,97 р.
15,25 8	3,744	0,006	113,592	60	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

