

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.Ю.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 апреля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 1 интернат</b>	
					<b>71,23 р.</b>	
					<b>Каша пшеничная молочная</b>	
9,7	9,125	50,225	322,4	250	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
					<b>Чай с лимоном</b>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 2 интернат</b>	
					<b>22,52 р.</b>	
					<b>Кефир</b>	
5,8	5	8	106	200		
					<b>Пирожок яблочный</b>	
3,36	1,6	30,095	146,39	50	Мука пшеничная, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Яйцо диетическое, Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>обед интернат</b>	
					<b>129,50 р.</b>	
					<b>Салат Мозаика</b>	
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
					<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
10,22 5	5,15	14,2	144,525	250	Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					<b>Бефстроганов</b>	
13,8	14,39	4,98	203,91	100	Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
					<b>Изделия макаронные отварные</b>	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>полдник интернат</b>	
					<b>53,00 р.</b>	
					<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					<b>Булочка с цукатами</b>	
5,75	3,35	28,6	167,55	50		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ужин интернат</b>	
					<b>101,48 р.</b>	
					<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>	
15,09	3,98	15,44	158,36	100	Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
					<b>Рис отварной</b>	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
					<b>Напиток смородина</b>	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин 2 интернат 5-11	38,56 р.
3,3	1,1	46,2	211,2	220	Банан	

Главный технолог



Зав. производством

