

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.Ю.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 апреля 2016 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |                 |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------------|
|       |       |          |        |          | <b>завтрак 1 интернат</b>   | <b>71,23 р.</b> |
| 9,7   | 9,125 | 50,225   | 322,4  | 250      | <b>Каша пшеничная молочная</b><br>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное |                 |
| 0,04  |       | 16,1     | 65,2   | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон                            |                 |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                 |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>  |                 |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |                 |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------------|
|       |      |          |        |          | <b>завтрак 2 интернат</b>  | <b>22,52 р.</b> |
| 5,8   | 5    | 8        | 106    | 200      | <b>Кефир</b>   |                 |
| 3,36  | 1,6  | 30,095   | 146,39 | 50       | <b>Пирожок яблочный</b><br>Мука пшеничная, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Яйцо диетическое, Масло растительное |                 |

| Белки      | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |                  |
|------------|-------|----------|---------|----------|--|------------------|
|            |       |          |         |          | <b>обед интернат</b>   | <b>129,50 р.</b> |
| 2,87       | 7,37  | 10,15    | 118,9   | 100      | <b>Салат Мозаика</b><br>Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное   |                  |
| 10,22<br>5 | 5,15  | 14,2     | 144,525 | 250      | <b>Суп картофельный с рыбой</b><br>Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль |                  |
| 13,8       | 14,39 | 4,98     | 203,91  | 100      | <b>Бефстроганов</b><br>Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное             |                  |
| 5,535      | 4,365 | 35,25    | 202,485 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное  |                  |
| 0,62       | 0,06  | 38,24    | 154,66  | 200      | <b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b><br>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок                                       |                  |
| 1,5        | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |                  |
| 1,12       | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |                  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |                 |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------------|
|       |      |          |        |          | <b>полдник интернат</b>   | <b>53,00 р.</b> |
| 3,79  | 3,4  | 25,47    | 150,8  | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |                 |
| 5,75  | 3,35 | 28,6     | 167,55 | 50       | <b>Булочка с цукатами</b>   |                 |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |                  |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|------------------|
|       |       |          |         |          | <b>ужин интернат</b>  | <b>101,48 р.</b> |
| 15,09 | 3,98  | 15,44    | 158,36  | 100      | <b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b><br>Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное |                  |
| 3,705 | 4,245 | 40,98    | 208,485 | 150      | <b>Рис отварной</b><br>Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль   |                  |
| 0,12  | 0,04  | 16,86    | 69,12   | 200      | <b>Напиток смородина</b><br>Смородина черная б/з, Сахар-песок   |                  |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>  |                  |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |                  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ужин 2 интернат 5-11 | 38,56 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|----------------------|----------|
| 3,3   | 1,1  | 46,2     | 211,2  | 220      | Банан                |          |

Главный технолог



Зав. производством

