



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 6
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Николаев П.К.

МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 22 марта 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 1 интернат		71,23 р
7	16	34	308	100	Сырники		
1,188	0,633	2,616	21,39	30	Соус шоколадный		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
		15,98	63,84	200	Фиточай		
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 2 интернат		22,52 р
8,2	3	11,8	114	200	Биоогурт фруктовый питьевой		
				10	Ирис шт (10гр)		
				10	Ирис шт (10гр)		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					обед интернат		129,50 р
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром		
					Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Солянка		
					Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста		
14,84	14,76	12,85	235,27	100	Котлеты рубленные из птицы		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное		
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					полдник интернат		53,00 р
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка		
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ужин интернат		101,48 р
15,258	3,744	0,006	113,592	60	Печень тушеная (говяжья)		
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль		
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный		
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль		
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая		
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте		
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин 2 интернат 5-11	38,56 р
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Главный технолог



Зав. производством

