



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 6
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Николаев П.К.

МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 22 марта 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1 интернат	71,23 р
7	16	34	308	100		Сырники	
1,188	0,633	2,616	21,39	30	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Соус шоколадный	
		15,98	63,84	200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	Фиточай	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 2 интернат	22,52 р
8,2	3	11,8	114	200		Биоогурт фруктовый питьевой	
				10		Ирис шт (10гр)	
				10		Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед интернат	129,50 р
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	Сельдь с гарниром	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	Солянка	
14,84	14,76	12,85	235,27	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	Котлеты рубленные из птицы	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	Пюре картофельное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		полдник интернат	53,00 р
2,95	3,8	29	161,9	50		Булочка	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ужин интернат	101,48 р
15,258	3,744	0,006	113,592	60	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	Печень тушеная (говяжья)	
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	Соус сметанный	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин 2 интернат 5-11	38,56 р
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Главный технолог



Зав. производством

