



**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 22 апреля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 1 интернат</b>	<b>71,23 р</b>
17,96	11,43	20,14	255,22	100	<b>Запеканка из творога</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b> Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 2 интернат</b>	<b>22,52 р</b>
8,2	3	11,8	114	200	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>	
3,385	9,8	27,905	213,21	50	<b>Кекс столичный</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Изюм, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>обед интернат</b>	<b>129,50 р</b>
4,3	17,42	4,62	192,4	100	<b>Салат из зеленого горошка</b> Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	<b>Рассольник Ленинградский</b> Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (б учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана	
14,65 2	11,7	14,04	216,9	120	<b>Тефтели с рисом</b> Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>полдник интернат</b>	<b>53,00 р</b>
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,9	1,95	28	145,15	50	<b>Пирожок с вишневым джемом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>ужин интернат</b> <span style="float: right;"><b>101,48 р.</b></span>
22,41	21,73	8,03	305,37	100	<b>Шницель рубленый куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
0,498	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
		15,98	63,84	200	<b>Напиток фруктовый</b> Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_