

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калигин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
22 декабря 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1 интернат	71,23 р.
22,33 8	23,508	2,97	312,822	180	Омлет смешанный с ветчиной Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
				18	Мармелад 18 г	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 2 интернат	22,52 р.
5,8	5	8	106	200	Кефир	
3,45	11	24	208,8	50	Кекс с шоколадом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед интернат	129,50 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,425	8,475	14,975	156,2	250	Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	полдник интернат	53,00 р.
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	101,48 р.
21,55	19,475	31	371,7	250	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством