

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Капитин А.А.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

23 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 1 интернат		75,79 р
9,925	11,55	42,15	312,725	250	Каша овсяная молочная		
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
					завтрак 2 интернат		23,96 р
5,8	5	8	106	200	Кефир		
3,55	2,45	29,75	155,25	50	Ватрушка с джемом		
					обед интернат		137,79 р
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное		
2	3,8	8,425	76,35	250	Щи из свежей капусты		
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный		
13,54	12,91	3,88	182,5	100	Гуляш		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная		
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый		
					Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					полдник интернат		56,39 р
				20	Печенье		
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	107,97 р
23,42	0,88		101,02	120	Рыба (филе) припущенная Рыба филе Трески н/к с/м, Соль	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

