



**МЕНЮ (Льготное)
24 февраля 2016 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат	71,23 р.
				250	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком	
					Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 2 интернат	22,52 р.
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед интернат	129,50 р.
3,39	6,77	12,18	123,51	100	Салат с ветчиной	
					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурец консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
10,35	8,675	15,225	168,15	250	Борщ сибирский с говядиной	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок Соль, Лимонная кислота, Сметана	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					полдник интернат	53,00 р.
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	
				20	Гематоген детский шт (20гр)	
4,64	5,9		72,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ужин интернат	101,48 р.
21,55	19,475	31	371,7	250	Рагу из мяса птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный Мука пшеничная, Масло растительное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин 2 интернат 5-11	38,56 р.
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Главный технолог _____



Зав. производством _____

