

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.**МЕНЮ**За счет бюджета города Москвы
24 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
						завтрак 1 интернат	75,79 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100		Запеканка из творога	
						Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
1,44	1,7	11,1	65,6	20		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
		15,98	63,84	200		Фиточай	
						Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
						завтрак 2 интернат	23,96 р.
8,2	3	11,8	114	200		Биоогурт фруктовый питьевой	
4,085	3,51	24,65	146,37	50		Булочка Городская	
						Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
						обед интернат	137,79 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100		Салат из зеленого горошка	
						Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
2,575	4,025	17,275	115,625	250		Рассольник Ленинградский	
						Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана	
14,65 2	11,7	14,04	216,9	120		Тефтели с рисом	
						Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
3,21	6,18	11,145	115,155	150		Капуста тушеная	
						Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм)	
						Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
						полдник интернат	56,39 р.
9,4	8,5	10,83	160,46	200		Какао на молоке	
						Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,9	1,95	28	145,15	50		Пирожок с вишневым джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	107,97 р.
22,41	21,73	8,03	305,37	100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

