

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНС

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

25 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1 интернат	75,79 р
9,25	7,75	50,9	311	250	<b>Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком</b> Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 2 интернат	23,96 р
7,8	5	8,4	108	200	<b>Ряженка</b>	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед интернат	137,79 р
3,39	6,77	12,18	123,51	100	<b>Салат с ветчиной</b> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
10,35	8,675	15,225	168,15	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	полдник интернат	56,39 р
6	6,4	9,4	120	200	<b>Молоко</b>	
				20	<b>Гематоген детский шт (20гр)</b>	
4,64	5,9		72,8	20	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	107,97 р
21,55	19,475	31	371,7	250	<b>Рагу из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный Мука пшеничная, Масло растительное	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

