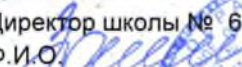


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Николаев П.Ю.**МЕНЮ (Льготное)
25 февраля 2016 г.**

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 1 интернат | 71,23 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| | | | | 250 | Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | завтрак 2 интернат | 22,52 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 5,8 | 5 | 8 | 106 | 200 | Кефир | |
| 3,36 | 1,6 | 30,095 | 146,39 | 50 | Пирожок яблочный Мука пшеничная, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (начинка термостойкая (ассортименте), Яйцо диетическое, Масло растительное | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед интернат | 129,50 р. |
|------------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 1,05 | 15,14 | 10,37 | 183,19 | 100 | Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Соль, Масло растительное | |
| 10,22 5 | 5,15 | 14,2 | 144,525 | 250 | Суп картофельный с рыбой Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | |
| 13,8 | 14,39 | 4,98 | 203,91 | 100 | Бефстроганов Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное | |
| 5,535 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| | | | | 200 | Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Нектар в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | полдник интернат | 53,00 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 5,75 | 3,35 | 28,6 | 167,55 | 50 | Булочка с цукатами | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ужин интернат | 101,48 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 15,09 | 3,98 | 15,44 | 158,36 | 100 | Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное | |
| 3,705 | 4,245 | 40,98 | 208,485 | 150 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ужин 2 интернат 5-11 | 38,56 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|----------------------|----------|
| 3,3 | 1,1 | 46,2 | 211,2 | 220 | <i>Банан</i> | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____