

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 6
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Николаев П.Ю.



МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 25 марта 2016 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| | | | | | завтрак 1 интернат | 71,23 р. |
| 17,96 | 11,43 | 20,14 | 255,22 | 100 | Запеканка из творога | |
| | | | | | Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана | |
| 1,44 | 1,7 | 11,1 | 65,6 | 20 | Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Фиточай | |
| | | | | | Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| | | | | | завтрак 2 интернат | 22,52 р. |
| 8,2 | 3 | 11,8 | 114 | 200 | Биоогурт фруктовый питьевой | |
| 4,085 | 3,51 | 24,65 | 146,37 | 50 | Булочка Городская | |
| | | | | | Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|------------|-------|----------|---------|----------|---|------------------|
| | | | | | обед интернат | 129,50 р. |
| 4,3 | 17,42 | 4,62 | 192,4 | 100 | Салат из зеленого горошка | |
| | | | | | Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное | |
| 2,575 | 4,025 | 17,275 | 115,625 | 250 | Рассольник Ленинградский | |
| | | | | | Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана | |
| 14,65 2 | 11,7 | 14,04 | 216,9 | 120 | Тефтели с рисом | |
| | | | | | Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль | |
| 3,21 | 6,18 | 11,145 | 115,155 | 150 | Капуста тушеная | |
| | | | | | Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) | |
| | | | | | Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

11

11