

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.Ю.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

25 мая 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат 71,23 р.	
9,925	11,55	42,15	312,725	250	Каша овсяная молочная	
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
4,64	5,9		72,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 2 интернат 22,52 р.	
5,8	5	8	106	200	Кефир	
10,60	27,85	226,18	4,7	50	Кекс с шоколадом	
5					Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Яйцо диетическое, Какао-порошок, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед интернат 129,50 р.	
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
7,4	5,675	11,825	117	250	Суп куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
23,42	0,88		101,02	120	Рыба (филе) припущенная	
					Рыба филе Трески н/х с/м, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					полдник интернат 53,00 р.	
3,65	1,5	27,5	138,1	50	Пирожок с яблочным джемом	
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ужин интернат 101,48 р.	
16,57	19,875	24,775	342,575	250	Голубцы ленивые	
					Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Сол	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин 2 интернат 5-11	38,56 р.
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Главный технолог _____



Зав. производством _____

