

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

25 октября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1 интернат	71,23 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
1,188	0,633	2,616	21,39	30	<b>Соус шоколадный</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b>	
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 2 интернат	22,52 р.
8,2	3	11,8	114	200	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>	
				20	<b>Зефир</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед интернат	129,50 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b>	
					Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,9	5,475	15,525	128,3	250	<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
22,41	21,73	8,03	305,37	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
2,595	7,725	17,535	149,805	150	<b>Рагу из овощей</b>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b>	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	полдник интернат	53,00 р.
5,65	4	27,1	167	50	<b>Булочка с шоколадом</b>	
0,13	0,01	22,4	92,54	200	<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b>	
					Лимон, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	101,48 р.
13,8	14,39	4,98	203,91	100	<b>Бефстроганов</b>	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b>	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
					Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством