

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.Ю.



МЕНЮ (Льготное) 26 февраля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
завтрак 1 интернат 71,23 р.						
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога	
Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана						
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
		15,98	63,84	200	Фиточай	
Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
завтрак 2 интернат 22,52 р.						
8,2	3	11,8	114	200	Биоогурт фруктовый питьевой	
4,085	3,51	24,65	146,37	50	Булочка Городская	
Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное						
обед интернат 129,50 р.						
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка	
Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное						
2,575	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский	
Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана						
14,65 2	11,7	14,04	216,9	120	Тефтели с рисом	
Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль						
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста тушеная	
Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок						
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
полдник интернат 53,00 р.						
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке	
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко						
3,9	1,95	28	145,15	50	Пирожок с вишневым джемом	
ужин интернат 101,48 р.						
22,41	21,73	8,03	305,37	100	Шницель рубленый куриный	
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное						
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный	
Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль						
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая	
Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное						
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый	
Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____