

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.Ю.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

27 мая 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 1 интернат</b>	<b>71,23 р.</b>
9,7	9,125	50,225	322,4	250	<b>Каша пшенинная молочная</b>	
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Печенье</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 2 интернат</b>	<b>22,52 р.</b>
7,8	5	8,4	108	200	<b>Ряженка</b>	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	<b>Булочка Любимая</b>	
					Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>обед интернат</b>	<b>129,50 р.</b>
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b>	
					Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
5,375	5,625	19,55	150,65	250	<b>Суп картофельный с горохом</b>	
					Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
27,25	29,3	49,225	560,55	250	<b>Плов мясной</b>	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
		15,98	63,84	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
					Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством