

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

27 сентября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1 интернат	71,23 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
1,188	0,633	2,616	21,39	30	Соус шоколадный	
		15,98	63,84	200	Фиточай	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 2 интернат	22,52 р.
8,2	3	11,8	114	200	Биоогурт фруктовый питьевой	
				20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед интернат	129,50 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата	
3,9	5,475	15,525	128,3	250	Суп картофельный с фасолью	
22,41	21,73	8,03	305,37	100	Шницель рубленый куриный	
2,595	7,725	17,535	149,805	150	Рагу из овощей	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	полдник интернат	53,00 р.
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом	
0,13	0,01	22,4	92,54	200	Компот из плодов свежих (лимон)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	101,48 р.
13,8	14,39	4,98	203,91	100	Бефстроганов	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____