

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
28 октября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат	
					71,23 р.	
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 2 интернат	
					22,52 р.	
8,2	3	11,8	114	200	Биоогурт фруктовый питьевой	
3,095	1,475	29,62	144,035	50	Пирожок вишневый	
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (жем) вишня, Яйцо диетическое, Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед интернат	
					129,50 р.	
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Уха Ростовская	
					Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной	
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					полдник интернат	
					53,00 р	
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами	
		15,98	63,84	200	Фиточай	
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ужин интернат	
					101,48 р	
13,93	15,5	5,29	212,68	100	Азу из говядины	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурец консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
28 октября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		р.
1,5	0,58	10,28	52,4	20	завтрак 1 интернат 5-11 хлеб	
					Хлеб из муки пшеничной	

Главный технолог _____

Зав. производством _____