



**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 29 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>75,79</b>
<b>завтрак 1 интернат</b>						
9,925	11,55	42,15	312,725	250	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
4,64	5,9		72,8	20	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирности до 45%</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>23,96</b>
<b>завтрак 2 интернат</b>						
5,8	5	8	106	200	<b>Кефир</b>	
10,60 5	27,85	226,18	4,7	50	<b>Кекс с шоколадом</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Яйцо диетическое, Какао-порошок, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>137,79</b>
<b>обед интернат</b>						
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b> Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
7,4	5,675	11,825	117	250	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
23,42	0,88		101,02	120	<b>Рыба (филе) припущенная</b> Рыба филе Трески н/к с/м, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>56,39</b>
<b>полдник интернат</b>						
3,65	1,5	27,5	138,1	50	<b>Пирожок с яблочным джемом</b>	
6	6,4	9,4	120	200	<b>Молоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ужин интернат</b>	<b>107,97 р</b>
16,57 5	19,875	24,775	342,575	250	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Со	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

