

СЗГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

29 сентября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 1 интернат</b>	<b>71,23 р.</b>
22,33 8	23,508	2,97	312,822	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				18	<b>Мармелад 18 г</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>завтрак 2 интернат</b>	<b>22,52 р.</b>
5,8	5	8	106	200	<b>Кефир</b>	
3,45	11	24	208,8	50	<b>Кекс с шоколадом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>обед интернат</b>	<b>129,50 р.</b>
2,59	7,22	8,73	104,74	100	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
				250	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>полдник интернат</b>	<b>53,00 р.</b>
2,95	3,8	29	161,9	50	<b>Булочка</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ужин интернат</b>	<b>101,48 р.</b>
21,55	19,475	31	371,7	250	<b>Рагу из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_