

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

29 ноября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>завтрак 1 интернат</b>		<b>71,23 р.</b>
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>		
1,188	0,633	2,616	21,39	30	<b>Соус шоколадный</b>		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b>		
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>завтрак 2 интернат</b>		<b>22,52 р.</b>
8,2	3	11,8	114	200	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>		
				10	<b>Ирис шт (10гр)</b>		
				10	<b>Ирис шт (10гр)</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>обед интернат</b>		<b>129,50 р.</b>
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b>		
					Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
9,95	9,8	13,95	173,175	250	<b>Солянка</b>		
					Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста		
14,84	14,76	12,85	235,27	100	<b>Котлеты рубленные из птицы</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное		
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b>		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>полдник интернат</b>		<b>53,00 р.</b>
2,95	3,8	29	161,9	50	<b>Булочка</b>		
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b>		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин интернат	101,48 р.
15,25 8	3,744	0,006	113,592	60	<b>Печень тушеная (говяжья)</b> Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,002	3,978	2,937	50,4	30	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

