

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

29 ноября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 1 интернат		71,23 р.
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>		
1,188	0,633	2,616	21,39	30	<i>Соус шоколадный</i>		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
		15,98	63,84	200	<i>Фиточай</i>		
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 2 интернат		22,52 р.
8,2	3	11,8	114	200	<i>Биоогурт фруктовый питьевой</i>		
				10	<i>Ирис шт (10гр)</i>		
				10	<i>Ирис шт (10гр)</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					обед интернат		129,50 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<i>Сельдь с гарниром</i>		
					Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
9,95	9,8	13,95	173,175	250	<i>Солянка</i>		
					Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста		
14,84	14,76	12,85	235,27	100	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное		
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<i>Пюре картофельное</i>		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<i>Напиток вишневый</i>		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					полдник интернат		53,00 р.
2,95	3,8	29	161,9	50	<i>Булочка</i>		
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<i>Какао на молоке</i>		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ужин интернат		101,48 р.
15,25 8	3,744	0,006	113,592	60	Печень тушеная (говяжья)		
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль		
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный		
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль		
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая		
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте		
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог



Зав. производством

