

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

29 декабря 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат	71,23
9,7	9,125	50,225	322,4	250	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					завтрак 2 интернат	22,52
5,8	5	8	106	200	Кефир	
3,36	1,6	30,095	146,39	50	Пирожок яблочный Мука пшеничная, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (начинка термостойкого ассортимента), Яйцо диетическое, Масло растительное	
					обед интернат	129,50
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
10,22 5	5,15	14,2	144,525	250	Суп картофельный с рыбой Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
13,8	14,39	4,98	203,91	100	Бефстроганов Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					полдник интернат	53,00
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
5,75	3,35	28,6	167,55	50	Булочка с цукатами	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					ужин интернат 101,48
15,09	3,98	15,44	158,36	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного
					Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировачные, Масло растительное
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина
					Смородина черная б/з, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог



Зав. производством

