

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.Ю.

МЕНЮ (Льготное) 17 февраля 2016 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 71,23 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|-----------------|
| | | | | | завтрак 1 интернат | |
| 9,925 | 11,55 | 42,15 | 312,725 | 250 | Каша овсяная молочная <small>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small> | |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small> | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 4,64 | 5,9 | | 72,8 | 20 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 22,52 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------|-----------------|
| | | | | | завтрак 2 интернат | |
| 7,8 | 5 | 8,4 | 108 | 200 | Ряженка | |
| 3,55 | 10,5 | 25,65 | 211,3 | 50 | Кекс столичный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 129,50 р. |
|------------|--------|----------|---------|----------|--|------------------|
| | | | | | обед интернат | |
| 1,71 | 7,32 | 13,14 | 125,7 | 100 | Салат картофельный с растительным маслом <small>Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль</small> | |
| 10,35 | 8,675 | 15,225 | 168,15 | 250 | Борщ сибирский с говядиной <small>Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана</small> | |
| 16,57 5 | 19,875 | 24,775 | 342,575 | 250 | Голубцы ленивые <small>Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокачанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль</small> | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный <small>Клубника б/з, Сахар-песок</small> | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 53,00 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| | | | | | полдник интернат | |
| | | | | 20 | Печенье | |
| 3 | 3,2 | 16,9 | 108,8 | 200 | Напиток молочный <small>Повидло (джем) смородина, Молоко</small> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 101,48 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|------------------|
| | | | | | ужин интернат | |
| 23,84 | 38,11 | 50,9 | 531,5 | 250 | Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным <small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small> | |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок фруктовый | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 38,56 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|-----------------------------|-----------------|
| | | | | | ужин 2 интернат 5-11 | |
| 3,3 | 1,1 | 46,2 | 211,2 | 220 | Банан | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____