

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 8

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.Ю.



МЕНЮ (Льготное) 19 февраля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					завтрак 1 интернат		71,23 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога		
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана		
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
					завтрак 2 интернат		22,52 р.
8,2	3	11,8	114	200	Биоогурт фруктовый питьевой		
3,095	1,475	29,62	144,035	50	Пирожок вишневый		
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Повидло (джем) вишня, Яйцо диетическое, Масло растительное		
					обед интернат		129,50 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом		
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Уха Ростовская		
					Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры		
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль		
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной		
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					полдник интернат		53,00 р.
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами		
		15,98	63,84	200	Фиточай		
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок		
					ужин интернат		101,48 р.
13,93	15,5	5,29	212,68	100	Азу из говядины		
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурец консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф		
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая		
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
				200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте		
					Нектар в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Николаев П.Ю.



МЕНЮ (Льготное)

19 февраля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	завтрак 1 интернат 5-11 хлеб	р.
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

элки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ужин 2 интернат 5-11	38,56 р.
.62	0,36	14,58	77,4	180	<i>Апельсин</i>	

Главный технолог _____



Зав. производством _____