

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"
Николаев П.Ю.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

19 апреля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1 интернат	
						71,23 р.
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
1,188	0,633	2,616	21,39	30	<i>Соус шоколадный</i>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
		15,98	63,84	200	<i>Фиточай</i>	
					Фиточай цветочно-фруктово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 2 интернат	
						22,52 р.
8,2	3	11,8	114	200	<i>Биоогурт фруктовый питьевой</i>	
				10	<i>Ирис шт (10гр)</i>	
				10	<i>Ирис шт (10гр)</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед интернат	
						129,50 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<i>Сельдь с гарниром</i>	
					Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	<i>Солянка</i>	
					Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
14,84	14,76	12,85	235,27	100	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<i>Пюре картофельное</i>	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<i>Напиток вишневый</i>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					полдник интернат	
						53,00 р
2,95	3,8	29	161,9	50	<i>Булочка</i>	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<i>Какао на молоке</i>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ужин интернат	
						101,48 р
15,25 8	3,744	0,006	113,592	60	<i>Печень тушеная (говяжья)</i>	
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,002	3,978	2,937	50,4	30	<i>Соус сметанный</i>	
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<i>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</i>	
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ужин 2 интернат 5-11	38,56 р.
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Главный технолог _____



Зав. производством _____

